

# La Mitsva de participer aux préparatifs du Chabbat

---

1°) Il est dit dans la Torah:

"Et le sixième jour (Vendredi), ils prépareront ce qu'ils auront apporté" (Chémot 16/5).

Nous apprenons de ce verset que le vendredi, dès le lever du jour, il est important de s'empresser afin de préparer tout ce qui est nécessaire pour le Chabbat.

D'après certains décisionnaires, ceci est l'une des 613 Mitsvot.<sup>1</sup>

2°) *Il faudra se consacrer à ces préparatifs avec joie et enthousiasme.*

On investira les mêmes efforts et la même vivacité dont on aurait fait preuve si le roi venait nous rendre visite. On ordonnera la maison et on en fera disparaître la moindre des salissures.

On participera soi-même aux préparatifs et aux achats afin de mener à bien toutes les tâches nécessaires.

## Participer soi-même aux préparatifs

3°) D'après certains décisionnaires, la Mitsva de participer aux préparatifs de Chabbat fait partie de la catégorie de Mitsvot que l'on doit faire soi-même et qu'il n'est pas possible d'accomplir par le biais d'une tierce personne.<sup>2</sup>

Plusieurs exemples peuvent illustrer cela: Mettre les Téphiline, manger de la Matsa, prendre le Loulav ou manger dans la Soucca, bien entendu, toutes ces actions doivent être accomplies par chacun d'entre nous.

Il serait inconcevable de penser que la consommation d'un repas dans la Soucca se rapporterait à une autre personne ne se trouvant pas elle-même dans une Soucca.

Selon d'autres décisionnaires, le fait de se défaire de son devoir de préparer Chabbat et de charger d'autres personnes pour cela, constitue un déshonneur envers la Mitsva.

En effet, l'investissement de sa personne dans une tâche quelconque, prouve l'importance et la considération que l'on y attache.

Nos Sages, bien qu'étant consacrés à l'étude jour et nuit et ayant l'esprit absorbé totalement par des pensées de hauts niveaux, coupaient du bois pour le combustible nécessaire aux plats du Chabbat, participaient à la cuisson de la viande, à la préparation des mèches pour les "bougies" du Chabbat ou aux achats des fruits et légumes (Talmud Chabbat 119a).

La conduite de nos Sages est un modèle de la perfection à atteindre, nous devons prier pour mériter de vouloir leur ressembler !

**Le Ari-Zal (Rabbi Itshak Louria / 1534-1572) écrit: "La sueur provoquée par les efforts de chacun lors des préparatifs du Chabbat permettra d'effacer les éventuelles fautes figurant dans les "dossiers" du tribunal céleste.**

Rabbi Avraham Halévi (contemporain du Ari Zal) avait l'habitude de faire lui-même les achats pour Chabbat. Il retournait à la maison pour déposer séparément chacun des achats qu'il faisait au fur et à mesure.

Face aux étonnements de ses élèves, il s'exprima ainsi: "Chaque pas que je fais en l'honneur du Chabbat est considéré dans le ciel comme étant une Mitsva différente"

Cet entrain et cette ardeur ont sûrement leur origine dans la conduite de Rav Na'hman Bar Its'hak qui entraînait et qui sortait à plusieurs reprises avec des charges sur les épaules afin de préparer le Chabbat (Talmud Chabbat 119a).

**Extrait de l'Excellent livre LE CHABBAT du rav Chimone Baroukh**