

## Se souvenir du Chabbat PART I

### *Réserver des aliments de qualité dès le début de la semaine*

1°) La Torah nous demande de garder à l'esprit le jour du Chabbat et de ne pas l'oublier: **ceci est l'une des 613 mitsvot.**

Comme nous le verrons plus tard, le respect du Chabbat constitue la **base** de notre croyance qu'il nous est interdit d'oublier un seul instant:

- ✓ *L'existence d'un Créateur tout-puissant*
- ✓ *Ce Créateur est la force qui dirige toutes les lois naturelles.*
- ✓ *Il est également Celui qui nourrit toutes les créatures.*

En fait, cette Mitsva ne se limite pas à des moments précis (comme la plupart des Mitsvot), cette conscience de l'existence d'Hachem et de son pouvoir doit être une préoccupation constante pour chacun d'entre nous.

Il est possible de se rappeler du Chabbat en lui réservant un aliment de qualité qui se présenterait à nous durant la semaine.<sup>1</sup>

Le fait même de penser à ce grand jour en se retenant de consommer un aliment afin de le garder pour les repas du Chabbat constitue une Mitsva de la Torah.

### *Le Chabbat: une alliance avec Hachem*

*Le respect du Chabbat est non seulement un signe prouvant l'affection d'Hachem vis-à-vis de Son peuple (Cf. Talmud Chabbat 10b), mais c'est aussi et surtout une **alliance** entre Le Créateur du monde et Ses enfants: les Bnei Israël.*

*Ce signe est censé nous rappeler que la **création** du monde ex nihilo fut **achevée** en six jours et que la journée suivante fut un jour de "repos" pour Le Créateur. Il **cessa** alors toute création.*

***Ceci est le fondement de notre croyance: Le Créateur est à l'origine de toute l'existence, rien n'existait auparavant.***

*En d'autres termes, le fait qu'Hachem ait **tout** créé (auparavant il n'y avait que le vide et le néant, Cf. Béréchit 1/2) implique qu'Il est le **Maître** de **Sa** création, et nous, **Ses** créatures, nous sommes **Ses** serviteurs soumis à **Sa** volonté.*

*Le respect du Chabbat à travers les moindres détails doit donc éveiller en nous cette croyance si importante et primordiale.*

*Le Chabbat est comparé à la fiancée (Talmud Baba Kama 32b).*

*Mis à part le fait que celle-ci est tant attendue par son futur mari et que le peuple juif attend également le Chabbat avec impatience, quel est le rapport entre ces deux concepts ?*

*Le Maharal explique:*

*Durant les six jours de la semaine, l'homme est plongé dans ses occupations: il transforme son entourage, s'investit corps et âme dans l'amélioration de son environnement et doit également travailler "à la sueur de son front" pour gagner les moyens lui permettant d'assurer sa survie.*

*Cette nécessité de gagner sa vie est assez souvent cause de tourments, d'inquiétudes voire même d'angoisses.*

*Plus que cela, cet impératif est dans bien des cas à l'origine de la distance séparant l'homme de son Créateur.*

*En effet, l'homme est conçu de telle sorte à ce que l'investissement et les efforts fournis dans son travail lui font oublier son Créateur et l'éloigne de Sa connaissance. Telle est sa nature.*

*Il pourrait même dire dans son cœur: "C'est ma force et la vigueur de ma main qui m'ont conquis cette puissance" (Dévarim 8/17).*

*Dans bien des cas, le lien avec son Créateur risque fortement de s'affaiblir voire même de disparaître.*

*Durant Chabbat, la Torah exige de l'homme de s'effacer et de ne plus intervenir dans son entourage.*

*Il doit se rendre transparent pour laisser apparaître la grandeur du Créateur dans toute sa splendeur.*

*Toute action par laquelle il manifesterait sa maîtrise sur le monde est considérée comme un **empiétement** dans l'empire du Créateur, ou plus exactement, comme un **voile** nous séparant de Lui; elle sera donc interdite. L'homme doit laisser la nature intacte sans la changer d'aucune manière.*

*Le Chabbat est bien plus qu'un simple jour de repos, il symbolise notre foi en une création du monde par Le Créateur.*

*C'est un jour durant lequel cette **foi** devrait pouvoir se transformer en croyance beaucoup plus **claire et tangible**.*

*Le Chabbat est donc un moyen par lequel on parvient à une **approche** beaucoup plus **précise** du Créateur.*

*C'est en cela que le Chabbat est comparée à une fiancée car celle-ci est supposée **se joindre** à son futur mari afin de mieux le connaître.*

*Le peuple juif également attend ce grand jour, non pas pour effacer la fatigue d'une semaine de travail fatiguant, mais plutôt pour mériter d'accueillir et de **mieux connaître** Celui qui est à l'origine de ce monde (Tiféreth Israël - Chapitre 40).*

*La Torah répète à **douze reprises** la Mitsva du Chabbat, d'où l'importance attachée à ce commandement.*

*Nos Sages affirment par ailleurs, que le respect du Chabbat **équivalait** à l'accomplissement de toutes les autres Mitsvot de la Torah et le manque de respect à cette Mitsva équivalait à la transgression de toute la Torah.*

**La conduite de שמאי הזקן (Chamai Hazaken) et celle de הלל (Hillel)**

2°) Nos Sages, les חכמים ('Hakhamim) racontent à propos de שמאי הזקן (Chamai Hazaken):

*"Durant toute sa vie, il mangeait en l'honneur du Chabbat. (Comment cela est-il possible ?!) Lorsqu'il trouvait une belle bête, il la réservait pour les repas du Chabbat.*

*Le lendemain, s'il en trouvait une meilleure, il la réservait pour Chabbat et consommait celle de la veille"*

*Hillel, lui, agissait autrement; il avait une telle confiance en Hachem qu'il était certain de pouvoir acheter au moment venu de bons aliments en l'honneur du Chabbat (Talmud Beïtsa 16a).*

Dans le Midrash, שמאי הזקן (Chamai Hazaken) nous enseigne la chose suivante:

*"La Torah emploie deux termes différents pour nous faire part de l'obligation de respecter le Chabbat, זכור (Zakhor) et שמור (Chamor).*

*A travers le premier terme qui signifie "Se rappeler", la Torah nous exige de respecter ce grand jour en y pensant **avant** même qu'il ne commence.*

*A travers le second terme qui signifie "**observer**" (dans le sens d'honorer), la Torah nous exige de respecter le Chabbat **une fois arrivé.***

*On raconte à propos de Chamai qu'il pensait **constamment** au Chabbat, toute belle chose qu'il pouvait réserver pour Chabbat, il s'empressait de le faire sans plus attendre"*

Chacun d'entre nous doit s'efforcer de vouloir lui ressembler.