

*Article extrait de Kountrass News N°94 Tichri 5768 – Octobre 2007  
Avec l'aimable autorisation du Rav KAHN et l'aide de M Perets Shukrun.*

## Comment vivre plus longtemps ?

Des chercheurs de l'Université de Jérusalem sont arrivés à une conclusion indubitable : les personnes âgées qui vont à la synagogue vivent plus longtemps que celles qui n'y vont pas ! Une enquête de longévité a été lancée auprès de quelques



cinq mille personnes, de 1997 à 2005, et a compilé nombre de critères. En fin de parcours, les chercheurs ont trouvé que c'est le critère de la fréquentation de la synagogue qui clivait les résultats de la façon la plus marquante : le nombre de décès relevé parmi les infidèles est fortement supérieur à celui des habitués de la synagogue.

Le Pr Litwin, directeur d'un centre d'étude de la vieillesse, propose deux explications à ce phénomène : il rapporte des thèses américaines qui admettent que la foi permet de vivre, sans doute parce qu'elle aide la personne à dépasser le découragement et donne un sens à la vie. Il veut aussi croire que la fréquentation de la synagogue accorde aux vieilles gens le maintien du lien social, qui leur permet de se sentir toujours en

phase avec le monde.

Le Yated Nééman renvoie ces chercheurs à la septième page du Talmud de Babylone (Berakhoth 8a), où la question est déjà posée par rabbi Yo'hanan : « Pourquoi les Anciens de Babel vivent-ils longtemps alors qu'ils n'ont pas droit à la bénédiction de Et Je prolongerais vos jours sur la terre que Je vous donnerai (Dévarim/Deutéronome 11,21) ? Parce qu'ils se rendent le matin et le soir à la synagogue. » Le Maharal explique ce phénomène par le fait que le Créateur est nommé « D. vivant ». En conséquence, il est normal que les personnes qui s'en rapprochent aient droit à la vie la plus longue possible. Ceci est vérifié au point qu'un Midrach (Yalqout Chim'oni Michlé § 900 – cité par le Maharal) rapporte le cas d'une femme qui s'est plaint à rabbi Yossi ben 'Halafta du fait qu'elle était déjà trop vieille, et que sa vie n'avait plus de sens. Le Maître lui a demandé à quel titre, à son avis, elle avait eu le droit de vivre si longtemps, et la femme de répondre qu'elle se rend quotidiennement à la synagogue, même si elle a d'autres choses à faire. Rabbi Yossi lui a suggéré de ne pas aller à la synagogue trois jours d'affilée, ce qu'elle fit. Elle tomba alors malade et ses jours prirent fin...

Une réalité spirituelle première, donc, que les scientifiques n'ont pas manqué de « découvrir »...